

hebdomadaire régional d'information

Taekwondo le 30 octobre à la salle Vrignaud

Le Grand ouest s'affronte à Challans

La première édition avait suscité un bel engouement qui a incité le Taekwondo Challans à récidiver. Dimanche, se déroulera la seconde édition de l'Open de l'Océan. Des combats spectaculaires sont à attendre.



Il y avait une centaine lors de la première édition. Le second open de l'Océan sera en mesure d'en accueillir près de deux cents. Pour la seconde année consécutive, le club Taekwondo Challans organise ainsi une compétition qui sera ouverte à l'ensemble des combattants du Grand

Ouest. "Ce type de tournoi vient s'ajouter aux différents championnats organisés sous l'égide de la Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées (FFTDA)", indique le club challandais. "Il constitue pour les combattants une excellente occasion de se confronter à de nouveaux adversaires, de jauger leur propre niveau et de peaufiner leur préparation aux futurs championnats."

C'est dans cet esprit qu'avait été organisée en 2010 la première édition de l'Open de l'Océan, à l'initiative de Christophe Mounis et Joséphine Strezyk, respectivement vice-président et secrétaire du Taekwondo Challans 85. Ces derniers avaient constaté un manque de compétition en cette période de l'année pour le grand Ouest et ont ainsi souhaité combler ce manque. La compétition est ouverte aux combattants et combattantes des catégories cadets, juniors et seniors. Elle devrait attirer des compétiteurs issus de tout le grand ouest. Aquitaine, Poitou Charente, Bretagne, Normandie et Pays de Loire sont autant de régions qui devraient être représentées au cours de cette compétition.

Cet open est aussi l'occasion pour le club challandais de montrer ses capacités d'organisation.

Le club, qui fête cette année, ses trente ans d'existence, se veut motivé par les commentaires favorables émis par le public et les combattants en 2010. Plusieurs

combattants challandais seront présents sur les aires de combat, dont Dylan Arcidiacono, qui avait remporté un podium lors du dernier championnat de France.

Utile - La deuxième édition de l'Open de l'Océan se déroulera toute la journée du 30 octobre à la salle Vrignaud de Challans. Trois aires de combats seront mises en place. Les combats s'enchaîneront de 9h à 18h. L'entrée est gratuite.



▲ Des combats spectaculaires sont à attendre

Suivre une rencontre de taekwondo

Art martial complet (autodéfense, technique) d'origine coréenne, le taekwondo signifie "la voie du poing et du pied". Il est devenu particulièrement populaire en tant que sport de combat. Après avoir été discipline de démonstration aux Jeux olympiques de Séoul, il est devenu discipline olympique en 2000, aux Jeux Olympiques de Sydney. Les combattants français les plus connus sont Pascal Gentil (3 titres de champion d'Europe, 3 victoires en Coupe du Monde et 2 médailles de

bronze aux Jeux olympiques à en 2000 et en 2004) et, actuellement, Gladys Epangue, double championne du Monde.

Les règles d'un combat de taekwondo ont constamment évolué pour rendre les combats équilibrés et de plus en plus spectaculaires. De quoi susciter, de plus en plus, l'intérêt du public.

Tous les coups doivent être portés debout et au-dessus de la ceinture. Les coups de pieds sont autorisés au niveau du plastron et à la tête (la tête est inter-

dite pour les combattants les plus jeunes). Les coups de poing sont autorisés uniquement au niveau du plastron. Un coup de pied porté à la tête rapporte 3 points, ou 4 points si le coup de pied utilisé est retourné. Un coup de pied ou de poing porté dans le plastron rapporte 1 point, ou 2 points si le coup de pied utilisé est retourné.

La victoire est attribuée au combattant qui aura obtenu le plus de points à l'issue des trois rounds, ou qui aura mis KO son adversaire.