

LES TERMES UTILISES OFFICIEL

TCHALIOT	garde à vous	ORUN TCHOUK	a droite
KYONGNYE	saluez	ANN JA	assis
TCHOUMBI	position de départ	JA OUHYANGOU	¼ TOUR POURFAIRE FACE
SHIJAK	commencez	DOBOK	tenue
KEUMAN	arrêtez	TI	ceinture
CHWIO	repos	DOJANG	salle d'entraînement
BARO	revenez	HOGOUI	plastron
DWIRO DORA	demi-tour	KYO SA NIM	instructeur
DORA	tournez	SA BEUM NIM	maître
BALBAKOSSO	changez de coté /de garde	POUM SE	forme
DWIRO MOULO NAMIEN SO	en reculant	KIHAP	cri
Apeuro nagamiensso	en avançant	KIBON	base
JESARI	sur place	KYORUGUI	combat
YODAN JA	pratiquant ceinture noire	kitcho	base primaire
WEN TCHOUK	a gauche	KEUP	niveau avant la c n

LES CHIFFRES

Hana : 1	yeul : 10	il : 1 er	il chip : 10 éme
Doul : 2	seumoul : 20	yi : 2 éme	yi chip: 20 éme
Set : 3	seureun : 30	sam : 3 éme	sam chip : 30 éme
Net : 4	maheun : 40	sa : 4 éme	sa chip : 40 éme
Dasot : 5	chui-eun : 50	oh : 5 éme	oh chip : 50 éme
Yosot : 6	esseun : 60	youk : 6 éme	youk chip :60 éme
Ilgop : 7	ireun : 70	tchil : 7 éme	tchil chip : 70 éme
Yeudol : 8	yeudeun : 80	pal : 8 éme	pal chip : 80 éme
Ahop : 9	aheun : 90	gou : 9 éme	gou chip : 90 éme
	Beck : 100	chip : 10 éme	back beun jae :100éme

LES MEMBRES ET PARTIES DU CORPS UTILISES

JOUMOK	le poing	BAL	le pied
DEUNGJOUMOK	revers du poing	AP TCHOUK	le bol du pied
ME JOUMOK	marteau du poing	DWITT TCHOUK	le talon
SONN	la main	BALNAL	le tranchant externe du pied
SONN MOK	le poignet	BALNAL DEUNG	le tranchant interne du pied
SONNAL	tranchant de la main	BALDEUNG	le dessus du pied
SONNAL DEUNG	tranchant de la main cote pouce	BALPADAK	la plante du pied
PYON SONN KEUT	l'extremite des doigts	MOUREUP	le genou
BATANGSONN	la paume	HAN BAL	un pied
A GUI SONN	la palme de la main	HAN GOREUM	un pas
PAL	le bras	HAN GOREUM BAN	un pas et demi
PALKOUP	le coude	DWITT KOUMTCHI	talon d'achille
PALMOK	tranchant interne de l'avant bras	BALNAL DWITT TCHOUK	tranchant du talon
BAKKAT PALMOK	tranchant externe de l'avant bras	BAL KEUT	extremite du pied