

REGLEMENT DU DOJANG

L'esprit martial t'habitera, quand dans le dojang tu pénétreras.

Ta mauvaise humeur et ton indiscipline, en dehors du dojang tu laisseras.

Courtoisement, l'aire d'entraînement tu salueras.

Un dobok, repassé et propre tu porteras.

Le dobok par la nourriture, la boisson, la fumée, tu ne souilleras.

Ton hygiène tu respecteras. Tes ongles tu couperas.

Aucun signe extérieur de richesse tu n'exhiberas.

Montre, boucles d'oreille, avant la pratique, tu ôteras.

Uniquement ce que ton professeur t enseigne tu pratiqueras.

Devant un maître, un expert ou un plus gradé avant de parler, tu t inclineras

En dehors du dojang, sauf en cas de danger, les techniques tu n'appliqueras.

A respecter le règlement du dojang tu t'engageras.

Le tae kwon do challans